Zdrowie – ćwiczenia ze słownictwa na maturę

Matura z angielskiego · poziom podstawowy i rozszerzony · 19 zadań z kluczem i wyjaśnieniami po polsku

Rozwiąż zadania, a potem sprawdź odpowiedzi i wyjaśnienia na końcu pliku. Wersja online z natychmiastowym sprawdzaniem: maturaangielski.org/cwiczenia/slownictwo-zdrowie. Teoria: maturaangielski.org/slownictwo/zdrowie.

Imię i nazwisko: _____ Data: _____

Poziom podstawowy

1. I've had a terrible headache since this morning, so I'm going to _____ a painkiller and lie down for a while.
A. take **B.** drink **C.** eat

2. Mia caught a _____ after walking home in the rain without a coat, and now she keeps sneezing.
A. headache **B.** cold **C.** temperature

3. Leo is allergic _____ nuts, so he always checks the ingredients before he buys any snacks.
A. on **B.** with **C.** to

4. The doctor told Hana to _____ sugary drinks if she really wanted to lose weight.
A. cut down on **B.** put up with **C.** look forward to

5. Tom is _____ from a knee operation, so he won't be able to play football for at least six weeks.
A. curing **B.** recovering **C.** treating

6. My grandad has high blood _____, so he tries to avoid salty food.
A. temperature **B.** pulse **C.** pressure

7. I sprained my wrist playing volleyball, and the doctor gave me a _____ for some special cream.
A. prescription **B.** recipe **C.** receipt

8. Ola has a sore _____ and finds it really painful to swallow anything, even water.
A. back **B.** throat **C.** head

9. To stay fit, Kacper _____ exercise at least three times a week, usually before school.
A. makes **B.** plays **C.** does

10. Zara has been suffering _____ hay fever every spring since she was a little child.
A. of **B.** from **C.** at

Poziom rozszerzony

11. I've had this cold for over a week and I just can't seem to _____ it.
A. shake off **B.** wear off **C.** put off **D.** give off

12. Ola's doctor gave her a _____ for some stronger painkillers, which she took to the chemist's.
A. recipe **B.** prescription **C.** receipt **D.** description

13. Kacper came _____ with a nasty cold the day before his final exam and had to revise in bed.
A. up **B.** down **C.** out **D.** over

14. I'm feeling a bit under the _____ today, so I think I'll skip the gym and have an early night.
A. cloud **B.** climate **C.** rain **D.** weather

15. Doctors warned Marek that a diet high in salt can _____ his blood pressure.
A. rise **B.** arise **C.** grow **D.** raise

16. It was so hot in the crowded hall that one of the students _____ and had to be carried outside.
A. came round **B.** passed out **C.** broke out **D.** gave in

17. This medicine works well, but it can have some unpleasant side _____, such as dizziness and a dry mouth.
A. results **B.** outcomes **C.** impacts **D.** effects

18. The operation went smoothly, and doctors expect Igor to make a full _____ within a month.
A. recovery **B.** cure **C.** healing **D.** treatment

19. My dentist told me to cut down _____ fizzy drinks if I want to avoid more fillings.
A. off **B.** on **C.** with **D.** at

Odpowiedzi i wyjaśnienia

1. A – take
Poprawna kolokacja to take a painkiller / take medicine, czyli wziąć lek. Czasowników drink i eat nie łączymy z nazwami tabletek.

2. B – cold
Mówimy catch a cold, czyli przeziębić się, a kichanie jest typowym objawem przeziębienia. Bólu głowy ani gorączki nie można złapać: mówimy have a headache i have a temperature.

3. C – to
Przymiotnik allergic łączy się z przyimkiem to: allergic to something. Forma allergic on to typowy błąd będący kalką z polskiego „uczulony na".

4. A – cut down on
Cut down on something znaczy „ograniczyć coś", co pasuje do rady lekarza dotyczącej odchudzania. Put up with znaczy „znosić, tolerować", a look forward to to „nie móc się doczekać".

5. B – recovering
Recover from something znaczy „dochodzić do siebie po czymś", np. po operacji. Cure i treat opisują działania lekarza wobec pacjenta lub choroby i nie łączą się z from w tym znaczeniu.

6. C – pressure
High blood pressure to nadciśnienie, a sól jest szczególnie szkodliwa przy tej dolegliwości. Wyrażenia blood temperature i blood pulse nie funkcjonują w tym znaczeniu.

7. A – prescription
Prescription to recepta lekarska. Recipe to przepis kulinarny, a receipt to paragon, więc oba słowa są tu „fałszywymi przyjaciółmi".

8. B – throat
Sore throat to ból gardła, a ból przy przełykaniu jednoznacznie wskazuje właśnie na gardło. Plecy ani głowa nie są związane z przełykaniem.

9. C – does
Poprawna kolokacja to do exercise, czyli ćwiczyć. Make exercise to kalka z polskiego „robić", a play łączymy z grami i sportami zespołowymi, nie z rzeczownikiem exercise.

10. B – from
Czasownik suffer łączy się z przyimkiem from: suffer from an illness, czyli cierpieć na chorobę. Forma suffer of jest częstym błędem.

11. A – shake off
Shake off (a cold) oznacza „pozbyć się" przeziębienia lub choroby. Wear off to czasownik nieprzechodni (np. o działaniu leku, które mija), więc nie może mieć dopełnienia „it".

12. B – prescription
Prescription to recepta od lekarza. Recipe to częsty false friend, ale oznacza przepis kulinarny.

13. B – down
Phrasal verb come down with something oznacza „zachorować na coś (zwykle niegroźnego)". Najbardziej kuszące come up with znaczy „wymyślić" (np. pomysł), więc nie pasuje do przeziębienia.

14. D – weather
Idiom under the weather oznacza „czuć się nie najlepiej" lub „być lekko chorym".

15. D – raise
Raise to czasownik przechodni (podnieść coś), więc może mieć dopełnienie his blood pressure. Rise i arise są nieprzechodnie (coś samo rośnie lub powstaje), a grow w znaczeniu „rosnąć" nie łączy się z ciśnieniem jako dopełnieniem.

16. B – passed out
Pass out oznacza „zemdleć", co tłumaczy, dlaczego ucznia trzeba było wynieść. Came round znaczy odwrotnie, czyli „odzyskać przytomność".

17. D – effects
Side effects to stałe wyrażenie oznaczające skutki uboczne leku.

18. A – recovery
Make a full recovery to kolokacja oznaczająca „całkowicie wrócić do zdrowia".

19. B – on

Cut down on something oznacza „ograniczyć" spożycie czegoś. Cut off ma zupełnie inne znaczenie: „odciąć".

CHCESZ ĆWICZYĆ WIĘCEJ?

300 zadań Use of English z kluczem (PDF) – Transformacje, słowotwórstwo, tłumaczenia i luki z wyjaśnieniem każdej odpowiedzi.
maturaangielski.org/sklep/use-of-english-matura-rozszerzona-300-zadan

Wersja online tych ćwiczeń (sprawdzanie od razu): maturaangielski.org/cwiczenia/slownictwo-zdrowie
Wszystkie ćwiczenia z odpowiedziami: maturaangielski.org/cwiczenia
Matura angielski 2027 – arkusze, zadania i odpowiedzi: maturaangielski.org